

## 战“疫”进行时

## 生死线上的突击队

■弓艳

抽组命令后,解放军总医院政治工作部领导和西部战区总医院的领导立即从北京和成都两地出发,赶往武汉指定的任务点。

湖北妇幼保健院光谷院区的主楼是一座3个月后才打算交付使用的毛坯楼,设施不全,水电都没通。别说标准的传染病房,就是做普通病房用,条件也还差得很远。可4天后,医院就要组建,收治就要展开,怎么办?

实地勘察后,两个人站在楼前迅速达成共识:分工负责,没有条件咱们创造条件也要把仗打好。

这期间,在联勤保障部队和地方政府的全力保障下,工程日追夜赶。医院的改造工程和火神山、雷神山一样,再次对中国速度和力量给出了充分的例证。

2月17日,来自海军、空军、火箭军、战略支援部队和联勤保障部队的1200名医务人员全部到位。临时党委根据医院成立相对较晚、救治任务却十分繁重的实际,提出了“后来争先、勇创一流、压轴收场、决胜收场”的战斗口号,拉开了与新冠病毒的战斗序幕。

护理部助理员郑洁为了参加任务,推迟了筹备已久的婚礼。临行前,未来的公公婆婆发动全家人给准儿媳加油鼓劲。同为军人的未婚夫还写下一首诗为她送行。

像这样豪迈地走进光谷院区的,何止郑洁一人。

光谷院区政治工作部主任王继新的女儿王悦是一名刚刚步入职场的新人,自从父亲赴武汉执行战“疫”任务后,王悦的心里非常牵挂,也只能通过微信联系。“老爸,您到底什么时候能回来?”“孩子,等医院没有病人的时候,我就回来了。”

3月10日晚,连续工作十几个小时的王继新回到房间,看到了女儿写给他的一封信。“三个词六个字,放心、加油和祝愿,是女儿王悦这段时间里所有的情感表达。孩子从小文采出众,一封信写得十分动情,结尾的一句话,更是让父亲王继新忍不住泪目。“老爸,您总是这个样子,整天忙忙碌碌的,我从小看的最多的就是您的背影……”

王继新知道,女儿这不是埋怨,是期盼。面对疫情,每个家庭都有这样那样的困难,可大家为什么还要义无反顾地来呢?是使命的召唤,是深入血脉的家国情怀和军人家属们长期的奉献和支持,让他们慢慢变得习惯,家人也成了这个绿色方阵中不可或缺的一员。护人民健康,守万家团圆,这就是所有医疗队员向前冲锋的动力源泉。

## 三

医院成立以来,入院、重症、出院、抢救这些数字和数字背后的故事,时刻

牵动着全院同志的心。

从2月19日下午第一批患者入院,3天时间里,14个感染科室马不停蹄地展开收治。一周时间,就超过了预先核定的700张床位,满床的时候达到了820名院患者。

收治量大,危重病人多,且60岁以上的老年人就占到了58%以上,同时这些老人多伴有心血管病、糖尿病等基础性疾病。摸清这个情况后,医院党委立即决定在队员中广泛开展“三留一让”活动,从党员骨干做起,把困难、危险和重担留给自己,把安全让给别人,让大家有标杆、有示范、有榜样;成立党员插管队、重症急救队、专家突击队、心理服务队、应急保障队等专业队伍,集中解决好诊治危重症患者时出现的各种难题。

一位患有阿尔茨海默症合并新冠肺炎的李奶奶,经常吵吵着要回家。最令人头疼的是,李奶奶说的还是让人不太懂懂的方言。护士们像哄孩子一样安抚着老人的情绪,但沟通不畅仍给护理工作带来了许多麻烦。在医院,像李奶奶这样的情况不是个例。

“能不能从网上上一些颜色鲜艳的卡通图片,比如拿着水杯图片问她是不是要喝水,拿着马桶图片问她是不是要上厕所,这不就解决了?”

护理例会上,当一位护士长提出这个建议时,护理部主任孔悦马上眼前一亮。“好啊,这个主意好。今天咱们回去都做准备,明天就在各个护理单元推广这个‘趣味沟通卡’,看看效果怎么样。”这招果然管用,一堆堆的彩色卡片里,总能找到需要的答案,很多老人的眉头都舒展开了。护理党员先锋队想出了许多这样的小妙招。

2月24日,刚刚过完100岁生日的王爷爷,转到了光谷院区感染一科治疗,这是医院组建以来年龄最大的一名新冠肺炎患者。王爷爷意识不清,同时还患有腹主动脉瘤、心衰等多种疾病。曾力主任对大家说:咱们想方设法治愈王爷爷!如果这么大大年纪、这么复杂的病情咱们都能治好,就会在病人中带来连锁反应,让那些比他年轻的老人更有信心。曾力为王爷爷制订了个性化的治疗方案,经过医疗和护理团队的不懈努力,3月7日下午,王爷爷终于治愈出院了。欢送的掌声响起时,医护人员都在为老人祝福,也在给自己加油。

截至3月15日,已有458名60岁以上的老人治愈出院,在院治疗的老人病情也越来越稳定,心情变得越来越放松。

## 四

打赢一场生命保卫战,需要各力量精密协同,放射、检验、药剂、医学工程等辅助科室的配合支援,也环环相扣,非常给力。

## 你好,春天

■郝湛秋

春天来了。庚子年的春天,注定不同寻常,她似乎来得特别艰难和迟缓,多少人在梦中想她,多少人在凭栏望她,又有多少人在与病魔的斗争中企盼她。春天,难道你真的遇到了阻隔,将要姗姗来迟了吗?不,相信无论远隔千山万水,时间的脚步一定会如约而至。

在翘首以盼的目光中,你的脚步分明是那样悲怆,那样壮烈,那样不同寻常。正是因为你这迟缓的步履,使这个春天显得格外清冷。为了抗疫的需要,学校推迟了开学,年轻人蒸蒸日上的事业被按下了暂停键,老年人外出旅游的机票被无奈地退掉。难道是人类对这个世界有所亏欠,才让春天变得举步维艰?历史的教训、过往的伤痕、瘟疫的阴霾,值得我们深深反思:如何保护大自然、如何善待我们赖以生存的地球?

啊!春天,你沉睡了整整一个冬天,总该睁开你那明亮的双眼、展开你那美丽的笑靥了。也许你在时间的跋涉中遇到了困难,脚步走得比较艰难,但我们一直没有动摇对你的信念,甚至把最美好的向往都寄托于你。严寒有时会抑制春的生机,但灾难滞不了季节的脚步,我们相信春天不会辜负人们的寄托,一定会给万物带来复苏,给人类带来幸福诗篇。殆尽冬寒柳罩烟,熏风瑞气满山川,天将化雨舒清景,萌动生机待绿田。甘露时降,万物以嘉。春天啊,人们在为你祈福,人们在翘首期盼,甚至有许多新时代最可爱的人和忘我的逆行者,在用生命护佑你的航线。相信你不会让人们失望,一定会如期到来,给人们送上春光无限。

风雨送春归,飞雪迎春到。人们赞美春天,诗人歌颂春天,万物企盼春天,是因为春天会给我们带来希望,给大地带来盎然生机。一天之计在于晨,一年之计在于春。春天是美好的,春天是幸福的,春天孕育了生命和未来。人们对春天寄予无限遐想和向往,是因为春天会将人们带向理想的彼岸。

春风杨柳万千条,六亿神州尽舜尧。当我们走上田埂,看到萌芽的小草,散步河堤,看到吐翠的柳芽,走近湖岸,感受微风的拂面,我们才真正地体会到,春天已经来到了人间!等闲识得东风面,万紫千红总是春。此刻,久居家中的人们,从阴霾中走来的人们,让我们敞开胸襟,放开喉咙,欢呼春天,赞美春天,并让我们由衷地大喊一声,你好——春天!

“好,三点准时出发!家里没有困难!”2月9日上午,解放军总医院第二医学中心的叶平教授接到了出征通知。放下电话,一转身,爱人已经打开行李箱,开始帮她收拾东西了。今年67岁的叶平,是国内血脂及动脉粥样硬化研究方面的著名专家。知妻莫若夫,爱人最了解她江浙女子清秀温婉背后那份军人的雷厉风行。这些天,叶平看的、说的、查的都是和新冠肺炎疫情相关的信息,他知道,她的心早就飞到了武汉。爱人一边往箱子里放她的常用口服药,一边说:“你记得按时吃药。你睡眠不好,血压不好,得注意休息。”“你放心,我不是一个人去战斗。”叶平安慰地拍拍爱人的手臂,匆匆出门到医院去做出征前的准备。

老年人因为免疫力低,是新冠肺炎易感且高发人群,也是患者中危重症比例最多的。每一天的疫情通报,都牵动着解放军总医院第二医学中心专家们的心。他们一边关注着疫情发展,一边等待着命令,时刻准备以军人的姿态冲锋。

2月11日,老年肾脏病科程庆砾主任在单位的工作群里转发了一篇新冠病毒对肾脏攻击的文章,他判断如果数据确切,预计肾科医务人员该上了!他还晒出了一张照片,一个行李箱、一套迷彩服、一双作战靴,他已经做好了随时出征的准备。

一周之后的深夜,一道命令,程庆砾、张熙和张智健3位专家出征武汉!

程庆砾的父母就在武汉,看到故乡遭受的苦难,他心急如焚。终于等到出征的这一天了,披挂上阵,上战场!

到达武汉后,几次外出会诊,程庆砾都挑车上靠窗的位置坐。当汽车驶进父母家所在的街道,他会第一眼锁定那幢亲切熟悉的楼房。从下数,第6层就是母亲的家。老母亲会在阳台上吗?两个姐姐家里好不好?都平安吗?他在心里轻轻地叫一声“妈妈”,多么希望老母亲会答应着、微笑着出现。原来说好今年回来过年的啊,老母亲已经准备了她最爱的美食,就差一天,武汉封城。这一个多月的煎熬、惦记,让他日夜难安。

当接到命令来武汉时,他的第一反应是不能告诉母亲和姐姐,不能让她们为自己担心。怕引起她们的猜疑,每天忙完工作,他第一件事就是打电话、发短信问候妈妈。

“妈妈,我回来了!我在离您很近的地方,等我完成任务,就回家去看您!”程庆砾在心里默念着。路过,看一眼,他就觉得有了无穷的力量。

“我要离母亲更近一点!”怀着为家乡父老贡献力量的心愿,他主动要求参与感染科ICU工作,带领两组医生管理危重患者,日夜坚守在战斗最激烈、最艰苦的地方。每次进监护室,他待的时间都很长,常常是同事催他几次,他才会离开“红区”休息。其实大家都不知道,程主任肩周炎很严重,每次穿防护服他都要经历一场疼痛。尤其是防护服被汗水浸透贴在身上,一层一层地脱,每一次抬臂举肩,肩周的疼痛就一阵一阵袭来。每次他总是咬紧牙关默默忍受着,只要穿上防护服,他就尽可能地在监护室多待一分钟,多做一些工作。

1月24日,第二医学中心李志主任和李星杰政委的手机上也同时收到一条短信:“抗疫前线的战友们和病患们是否有管理睡眠的保障需求?我一直在关注、分析、待命!”发短信的是老年神经内科主任医师张熙。

疫情发生以来,这位60岁的军事睡眠医学专家一直关注着前方战友和病患的心理状态和睡眠问题。到达武汉后,他一边参与专家会诊工作,一边立即为一线医护人员开展睡眠卫生保障。

“张主任,6床患者体温降下来了,各项指标都在好转。他说他昨晚睡了这7天以来最好的一觉,今天精神好多了,病人一再托我转达对您的谢意!”6床这

## 为生命出征

■刘宏罗国金

名患者几次核酸检测都是阴性,其他检查也都正常,就是体温偏高。张熙在会诊过程中发现患者焦虑、紧张、睡眠差,他判断患者是“心因性”体温升高。经过调整睡眠药物,第三天患者体温就降至36.1℃,很快康复出院。

2月19日抵达武汉后,张智健一头就扎进了重症监护室。第二天,他就完成了火神山医院第一例气管镜检查和肺泡灌洗,战斗到凌晨1:30才结束。随着大量痰液被吸出,患者血氧饱和度立即回升,生命得救了!抢救间的人都冲他竖起了大拇指。

1978年出生的张智健,是第二医学中心出征的专家队伍里最年轻的一位。他是机械通气领域专家。为了方便指导救治,他建了一个微信工作群,大家给这个群起了个响亮的名字“张智健天团”。张“团长”似乎24小时在线,无论深夜还是凌晨,只要有疑问,他就解答。脱下防护服,他走上讲台,讲解机械通气相关知识,累计培训200余人次,为前方留下一支技术扎实的医疗队。

每天晚上离开监护室后,张智健都要夜班医生把患者监护仪和呼吸机参数拍照上传,他要一一确认安全才肯休息。有一天晚上,他发现有个患者的呼出潮气量与白天对比有变化,根据临床经验他判断呼吸机有漏气,便要求夜班医生立即查看。医生检查后报告说没有发现问题。“肯定不对!”他从床上爬起来,步行从宿舍赶到病房,再次穿上防护服,亲自检查,最后发现是积水瓶处没有拧紧,出现了漏气。“好险啊!”夜班医生连连感叹说,要不是发现及时,这个患者生命就有危险了!然而,大家并不知道,这是当天张智健第5次进入重症监护室了。

人类同疾病较量,最有利的武器就是科学技术。第二医学中心研究大数据的临床专家卢学春,深深认同这句话。他希望借助科技的力量,找到一种启动人体抵御机制的药物,帮助重症患者恢复健康。从春节到现在,他和团队一直在做这方面的相关研究。

3月2号,接到赴武汉开展科研攻关命令,他立即动身前往,成为第二医学中心奔赴前线抗疫的第5位专家。

晚饭时间,忙碌了一天的几位专家终于碰到了一起。“各位主任,《军队支援湖北医疗队新型冠状病毒诊疗方案》试行第二版,有关老年患者救治的内容,大家还有什么补充吗?”“我有个建议……”饭菜都凉了,可专家们讨论得还很热烈。食堂的大师傅们怀着敬意地看着这几位身着迷彩的白衣战士,谁都没有上前催促……



文学作品集

呵护(中国画)

王一帆作

长征

第4793期