

就中纳建交30周年 习近平同纳米比亚总统根哥布互致贺电

新华社北京3月22日电 国家主席习近平3月22日同纳米比亚总统根哥布互致贺电,庆祝两国建交30周年。

习近平在贺电中指出,中纳建交30年来,无论国际风云如何变幻,双方始终风雨同舟、携手前行。近年来,我同根哥布总统数次会面,就建立和发展中纳全面战略合作伙伴关系达成重要共识,引领两国关系和各领域合作迈上新台阶,增进了

两国人民福祉。我高度重视中纳关系发展,愿同根哥布总统一道努力,以两国建交30周年为新起点,把握好共建“一带一路”和中非合作蓬勃发展的历史性机遇,巩固政治互信,深化务实合作,为新时代中纳关系发展注入新动力,为构建更加紧密的中非命运共同体添砖加瓦。

根哥布在贺电中表示,两国建交以来始终坚持团结和互利合作,纳中全天候友谊经受住了时代变迁和全球性挑战的考验。站在新的历史关头,纳方愿同中方深化务实合作,为两国关系注入新活力,构建和平、繁荣、稳定的命运共同体。纳政府和人民赞赏中方通过英勇斗争有效控制新冠肺炎疫情,愿继续同中方携手抗击疫情全球传播。相信在习近平主席坚强领导下,中国必将更加繁荣昌盛。

候友谊经受住了时代变迁和全球性挑战的考验。站在新的历史关头,纳方愿同中方深化务实合作,为两国关系注入新活力,构建和平、繁荣、稳定的命运共同体。纳政府和人民赞赏中方通过英勇斗争有效控制新冠肺炎疫情,愿继续同中方携手抗击疫情全球传播。相信在习近平主席坚强领导下,中国必将更加繁荣昌盛。

经中央军委批准 军委纪委监委印发通知规范军队 纪检监察系统党员干部日常行为

本报北京3月22日电 斯文辉、特约记者马超报道:经中央军委批准,中央军委纪委监委印发《军队纪检监察系统党员干部日常行为规范》,围绕锻造忠诚干净担当纪检监察铁军,明确13个方面具体规范,提出“52个不得”刚性要求。

《规范》坚持以习近平总书记关于全面从严治党、全面从严治军重要论述为根本遵循,适应军队纪检监察体制改革新形势新任务新要求,针对军队纪检监察系统党员干部日常工作、生活中的廉政风险点、监管薄弱点、官兵关注点,把“打铁必须

自身硬”、“执纪者必先守纪,律人者必先律己”、“把队伍建强、让干部过硬”等要求细化具体化,以更高标准、更严格要求立起铁规、划出底线,为军队纪检监察系统党员干部面临的风险考验,提出“52个不得”的刚性要求,划出行为底线。

《规范》强调,军队纪检监察系统党员干部要认真学习规范内容,主动接受官兵监督。各级纪检监察机关要严格教育管理所属人员,对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正、督促整改。对违反有关要求的,依规依纪依法从严查处,确保党和人民赋予的权力不被滥用、邪恶扬善的利剑永不蒙尘。

密泄密等13个方面作出具体规范,标定行为高线。同时,针对军队纪检监察系统党员干部面临的风险考验,提出“52个不得”的刚性要求,划出行为底线。《规范》强调,军队纪检监察系统党员干部要认真学习规范内容,主动接受官兵监督。各级纪检监察机关要严格教育管理所属人员,对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正、督促整改。对违反有关要求的,依规依纪依法从严查处,确保党和人民赋予的权力不被滥用、邪恶扬善的利剑永不蒙尘。

中共中央致电祝贺老挝 人民革命党成立65周年

新华社北京3月22日电 3月22日,中国共产党中央委员会致电老挝人民革命党中央委员会,祝贺老挝人民革命党成立65周年。贺电说:

65年来,老挝人民革命党团结带领老挝人民,成功实现民族解放和国家统一,取得社会主义建设和革新事业的辉煌成就。相信在以本扬总书记为首的老挝人民革命党中央坚强领导下,老挝党和人民将不断巩固和完善

党的领导,稳步推进社会主义建设和革新事业,以优异成绩迎接老挝党十一大胜利召开。

中国共产党高度重视发展中老关系。2019年4月,习近平总书记同本扬总书记共同签署《构建中老命运共同体行动计划》,为新时代中老关系发展指明了方向、规划了路径。近期新冠肺炎疫情发生以来,老挝党、政府、社会各界第一时间向中方表示慰问,并

提供援助和物资帮助,生动诠释了守望相助、同舟共济的中老命运共同体精神。

中国共产党愿同老挝人民革命党一道,落实好两党总书记达成的重要共识,加强战略沟通,增进政治互信,深化治国理政经验交流,拓展各领域务实合作,推进中老命运共同体建设,推动两国社会主义事业实现新发展,为人类进步事业作出新贡献。

把队伍建强 让干部过硬

■本报评论员

习主席在十九届中央纪委四次全会上强调,纪检监察机关要带头加强党的政治建设,做忠诚干净担当、敢于善于斗争的战士,要求在强化自我监督、自我约束上作表率。《军队纪检监察系统党员干部日常行为规范》的出台,是坚决贯彻习主席重要指示,加强军队纪检监察队伍建设,锻造忠诚干净担当纪检监察铁军的一个有力举措。

纪检监察工作在推进全面从严治党、全面从严治军中肩负重要职责、具有重要作用。纪检监察机关作为党和国家监督专责机关,使命光荣、责任重大、要求特殊。军队纪检监察体制改革后,军队纪检监察机关监督范围扩大、肩负责任加重,面临的风险挑战和关注也在加大,纪检监察干部的一言一行、一举一动,都事关党和军队形象,事关军队纪检监察体制改革成效,事关广大官兵对强军兴军事业的信心。不矜细行,终累大德。贯彻习主席“打铁必须自身硬”政治要求,适应改革后新的形势任务,做忠诚干净担当、敢于善于斗争的战士,要求军队纪检监察系统党员干部必须坚持执纪者先守纪、律人者必先律己,在加强权力运行制约与监管的同时,从

前、刻印在心。自觉对照《规范》检视言行,时时处处事事按照《规范》校正行为偏差,融入日常,落在经常,养成习惯。

“今在必信,法在必行”。抓好《规范》贯彻执行,维护党内“纪律部队”良好形象,是全军各级组织和纪委监委的共同责任。军队各级党委要认真履行全面从严治党主体责任,加强对本单位纪检监察干部的监督,合力推进《规范》落地见效。军队各级纪检监察机关要坚持把学习贯彻《规范》作为加强自身建设的重要抓手,加强对所属人员执行《规范》情况的督促检查,及时组织自评互评和领导讲评,对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正、督促整改,严防“灯下黑”,坚决清除“害群之马”。各级纪委监委成员要坚持以上率下,带头执行、督导落实《规范》各项要求,推动形成自我约束严之又严的浓厚氛围。

强军路上都是奋斗者。《规范》针对的是军队纪检监察系统党员干部,但其明确的各项内容,与习主席对全军广大党员干部的要求是一致的,军队各级党员干部都应当学习参照,做到知敬畏、存戒惧、守底线,共同营造风清气正良好政治生态,为实现党在新时代的强军目标凝聚强大正能量。

前、刻印在心。自觉对照《规范》检视言行,时时处处事事按照《规范》校正行为偏差,融入日常,落在经常,养成习惯。

“今在必信,法在必行”。抓好《规范》贯彻执行,维护党内“纪律部队”良好形象,是全军各级组织和纪委监委的共同责任。军队各级党委要认真履行全面从严治党主体责任,加强对本单位纪检监察干部的监督,合力推进《规范》落地见效。军队各级纪检监察机关要坚持把学习贯彻《规范》作为加强自身建设的重要抓手,加强对所属人员执行《规范》情况的督促检查,及时组织自评互评和领导讲评,对苗头性、倾向性问题及时提醒纠正、督促整改,严防“灯下黑”,坚决清除“害群之马”。各级纪委监委成员要坚持以上率下,带头执行、督导落实《规范》各项要求,推动形成自我约束严之又严的浓厚氛围。

强军路上都是奋斗者。《规范》针对的是军队纪检监察系统党员干部,但其明确的各项内容,与习主席对全军广大党员干部的要求是一致的,军队各级党员干部都应当学习参照,做到知敬畏、存戒惧、守底线,共同营造风清气正良好政治生态,为实现党在新时代的强军目标凝聚强大正能量。

战“疫”老兵再冲锋

——记火神山医院感染七科主任护师陈红

■本报记者 孙兴维 特约记者 汪学湖 通讯员 白天任



3月,江城武汉,春光明媚。这天,57岁的火神山医院感染七科主任护师陈红走出病区,虽然她一脸倦容,但仍坚持与接班战友交流患者病情。

作为有着39年兵龄的老兵,这是陈红第4次冲锋在疫情灾情防控救治战场上。这些年,她收获了许多荣誉:个人荣立二等功,荣获全国三八红旗手称号……

17年前非典疫情暴发,陈红主动请缨奔赴小汤山医院;2008年汶川抗震救灾,她在灾区连续工作3个多月;2014年援非抗击埃博拉,她再次出征,在异国他乡救护患者。

新冠肺炎疫情发生后,她又一次请战,奔赴抗击疫情一线。“作为一名军队医护人员,我责无旁贷。”陈红平静地说。她是病区年龄最大的护士,但她身先士卒,第一个接诊患者……

抗击疫情需要勇气,更需要科学精神。在火神山医院收治患者前,陈红参照以往救治经验进行防护设置,反复检查设施设备,严格制订流程规范,规划医护人员出入口。

“护理有难题,就找陈大姐。”在病区,年轻护士经常把这句话挂在嘴上。

一天,46床患者邓大爷气管内痰液较多,呼吸困难,脸色青紫。一位年轻护士拿着吸痰管,从鼻腔尝试插管但没有成功。陈红穿戴防护装备冲进病房,手拿吸痰管仔细观察,很快找到一个安全角度。只见她将管子稍稍向上倾斜,迅速完成插管,接着又为邓大爷翻身扣背……随着痰液被吸出,邓大爷的呼吸逐步恢复正常,最终化险为夷。

“做好护理工作,不仅能减轻患者痛苦,关键时刻还能救人一命。”插管吸痰是风险较高的护理工作,陈红总是冲在前面,一次次帮助患者脱离危险。

过硬技术来自日复一日的磨砺。陈红至今难忘在利比亚抗击埃博拉病毒期间的一次经历——那天,世卫组织的官员给来自十几个国家的护理人员出了一道考题:“谁能帮助这位幼儿患者换纸尿裤?”

幼儿患者的纸尿裤上沾满尿液,其中含有大量埃博拉病毒,极易造成医护人员感染。面对风险与考验,陈红淡定

地回答:“我们试试!”说话间,陈红和战友快步上前,动作娴熟地为这名幼儿更换纸尿裤、清理伤口。

“中国护士,好样的!”世卫组织的官员当即竖起大拇指。

“病人无医,将陷于无望;病人无护,将陷于无助。”患者康复之路的背后,是陈红和同事们的艰辛付出。

2003年非典期间,陈红担任小汤山医院一病区护士长,探索出“快乐护理法”“个性化护理法”,帮助许多患者康复。

陈红说,救治患者过程中,护理工作是一环,传染病房的患者身边没有亲人陪护,更需要精心呵护。在武汉抗疫的日子,陈红倡导开展优质护理,她的耐心细致总是让患者感到特别亲切。

一次,陈红所在病区收治了一位全身瘫痪、76岁高龄的聋哑患者。入院时,患者处于昏迷状态。陈红带领队友为老人导尿、插胃管。为了保证这位患者的营养供给,她多次与医院营养师协调,请专家针对患者病情制订营养配方。在她和战友们的悉心护理下,老人的身体慢慢好起来。

再过不久,陈红就达到最高服役年限。她最大的心愿,就是在疫情过后好好拥抱战友,和自己救治过的患者好好道别。“告别这个城市,我会把微笑留在这里。”她说。



本报讯 特约记者朱晋荣、记者陈国全报道:初春,渤海湾某海域,狂风呼啸、云浪滔天。辽宁舰甲板上战机轰鸣,蓄势待发。随着指挥员一声令下,数架歼-15舰载战斗机陆续沿着甲板滑跃而起,直插云霄。数小时后,当飞行教官艾群成功完成最后一个架次挂索,海军航空大学某实训基地飞行教官舰基起降技术恢复训练圆满结束。

“练兵备战一刻也不能等。”新冠肺炎

疫情发生以来,该大学党委统一认识:越是特殊时期,越要加紧舰载战斗机飞行人才培养。他们紧盯疫情形势发展,科学统筹以教学训练为中心的各项工作,召开专题会议,对舰载战斗机飞行人才培养深入研究部署,做好飞行安全风险评估,实现飞行训练和疫情防控两不误。

该大学某实训基地充分考虑疫情防控期间训练特点,科学制订训练方案。他们克服期班训练交叉重叠、飞机保障资源紧缺、大项演练时间紧张等困难,采取超常措施,着力提升舰载战斗机飞行员培养质量效益;专门成立舰载战斗机飞行员培养领导小组,建立情况报告、形势分析、检查评估、奖惩激励等工作制度,加强教学方法研究,编写飞行手册、统筹

训练资源、优化培养模式;推进“基地化”组训新机制研究论证,开展塔台指挥模式改革,探索形成了一整套较为完善的“双轨并行”培养模式。

据了解,该大学组建以后,党委始终把舰载战斗机飞行人才培养作为中心工作,紧跟海军和航空兵转型步伐,统筹规划、整体重塑、体系推进。他们多次召开专题会议专题动员部署、分析形势、制订对策,全力推进舰载战斗机飞行人才培养工作落实。短短1年多时间,该大学先后完成数十名飞行学员昼间航母飞行资质认证,实现了开展舰载战斗机飞行员培养以来单批上舰人数最多、训练强度最大、平均年龄最小、认证周期最短的历史性突破。



3月20日,新疆军区某防空旅开展夜间训练,锤炼夜战能力。

宋石磊摄

退役军人事务系统援鄂医疗队有序撤回

本报武汉3月22日电 孙四海、朱勇报道:随着疫情防控形势持续向好,经批准,退役军人事务系统完成援助任务的援鄂医疗队今日起开始有序撤回。

3月22日上午,湖北省政府在退役军人事务系统援鄂医疗队驻地,为即将撤离的40名退役军人事务系统医护人员举行

欢送仪式,对他们在关键时刻的逆行驰援和英勇战斗,为打赢湖北保卫战、武汉保卫战作出的突出贡献表示感谢。

按照退役军人事务部部署,2月11日,由江西、山西、浙江三省荣军医院组成的退役军人事务系统援鄂医疗队40名医护人员抵达湖北武汉,与湖北省荣

军医院全体人员密切协作、并肩战斗,先后治愈出院377人。

据悉,欢送仪式结束后,江西省荣军医院16名医疗队员和浙江省荣军医院11名医疗队员将与所在省援鄂医疗队会合后共同撤离,山西省荣军医院13名医疗队员将于23日撤离。

导读 详见4版

传递同舟共济的中国担当

导读 详见5版

一位学霸排长的成长之路