

修养访谈

注重家庭美德 弘扬优良家风

——访原南京政治学院教授、博士生导师顾智明

■本报记者 张萱

●家庭美德是凝聚亲人关系的纽带，是公民道德养成的摇篮
●军人更应加强对家庭成员的教育引导，使军人家庭在家庭美德建设上走在前列
●军人要有效教育引导家庭成员，关键是身体力行，不仅要言传，更要注重身教

记者：家庭是社会的基本细胞，是道德养成的起点。作为公民道德建设的重要一环，家庭的作用不可或缺，弘扬家庭美德至关重要。对此您怎么看？

顾智明：《新时代公民道德建设实施纲要》强调家庭美德建设，我觉得需要认识到这么几点。第一，家庭美德是凝聚亲人关系的纽带。所谓家庭，是由婚姻关系、血缘关系或收养关系而形成的一种特殊的社会生活组织。为调节亲人之间的关系，逐渐产生了家庭道德。家庭道德是家庭成员应该遵循的行为规范以及由此养成的道德品质，是凝聚亲人关系的纽带。第二，家庭美德是公民道德养成的摇篮。任何社会道德要发生作用，必须转化为个体行为和内在品德，家庭在这种转化中有着不可替代的作用。家庭是人生的第一所学校。家庭成员在长期共同生活中潜移默化、相互影响。子女是父母生命的延伸，在心理上对父母有着强烈的依赖感和高度的信任感，这种情感使子女易于接受父母的教诲。当家庭道德与社会道德趋于一致时，个体就很容易接受社会道德。可以说，家庭是社会道德内化成为个体道德的重要平台和摇篮。第三，家庭美德能够促进家庭和睦。家，意为共同生活的眷属和他们的住所。它既是物质上的住所，更是精神上的港湾。有一位转业干部在地方闯荡多年，平时工作很忙，诸多矛盾问题也令他烦恼不堪。下班回到家，爱人为他沏一杯热茶，递上一块热毛巾；孩子围在他身边，爸爸长爸爸短叫个不停，浓浓的亲情氛围使他马上轻松了下来。我们每个人都无论职务有多高、名声有多显赫，都渴望拥有温馨的家庭。家庭美德能够促进家庭和睦，让“家”真正成为幸福的港湾，加油充电的驿站，充实精神的乐园。

记者：习主席在2018年春节团拜会上指出，千家万户都好，国家才能好，民族才能好。一句话揭示出社会主义的家国观。“为国家谋幸福，为他人送温暖、为社会作贡献”，建设家庭美德，对于国家、民族和社会，可以说意义重大。

顾智明：是的。古人说：“天下之本在国，国之本在家。”中国有近14亿人口，4亿多个家庭，国家富强、民族复兴、人民幸福，最终要体现在千千万万个家庭都过上幸福的生活。社会主义的家国观，要求公民把爱家和爱国统一起来，将个人梦、家庭梦融入中国梦，让每个人、每个家庭都为中华民族大家庭作出贡献，这是新时代千家万户必须遵循的行为准则。

记者：说起家庭美德，就不能不讲到中华优秀传统文化。中华优秀传统文化博大精深，对中国人的价值理念和道德观念



顾智明 原南京政治学院教授、博士生导师，曾任中国伦理学会理事，江苏省伦理学会常务执行会长。先后牵头承担多项国家和军队重大科研项目，发表学术论文150余篇，出版专著教材20余部，多部获国家和军队政治理论优秀成果奖，被评为全军优秀教员。

人物肖像绘制：杨欣

影响深远。时至今日，我们仍在不断从中汲取智慧和力量。新时代推动践行以“尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助”为主要内容的家庭美德，我们该如何从中华优秀传统文化中汲取营养？

顾智明：中华文化源远流长，孕育了中华民族的宝贵精神品格。中华优秀传统文化是道德建设的丰厚滋养。弘扬中华优秀传统文化，是道德建设的不竭源泉。弘扬中华优秀传统文化，应从继承光大中华优秀传统文化做起，从中汲取智慧、获得精神力量。就家庭美德建设而言，我觉得至少有三个方面值得关注：一是汲取中华优秀传统文化的丰富内容规范。中华民族历来重视家庭和家庭道德，强调“家和万事兴”“德为兴家本”，“修身、齐家”而后“治国、平天下”，形成了一系列家庭道德规范，如精忠报国、忠孝仁义、礼义廉耻、尊老爱幼、夫和妻柔、勤劳节俭等。我们今天提倡以“尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助”为主要内容的家庭美德，就是对中华传统家庭道德规范的继承，并赋予其适应时代发展的内容。二是借鉴中华优秀传统文化的教化方法。如强调调教化的道德责任，“子不教，父之过”；注重身体力行，“己不正，焉能正人”；突出以理导人，以情感人，以境育人，等等。像“二十四孝”等，都是严格而有效的家庭道德教化方法的体现，值得我们借鉴。三是弘扬中华传统家庭道德优良的家风。家风又称门风，是一个家庭的风气、风尚、风格。家风存在于特定家庭的日常生活中，家庭成员的举手投足中，是一种有形和无形的教育力量，对家庭成员起着耳濡目染的熏陶作用。有什么样的家风，就有什么样的家庭。家风好，家道兴；家风差，贻害子孙，家庭必衰。北宋著名思想家、文学家、军事家范仲淹给家人提出了“自立、读书、清俭、行善”八字家风，范氏后人代代恪守，出了状元、进士数百名。还有，像孔子的“诗礼庭训”、诸葛亮的“诫子格言”、司马光的《家范》、朱熹的《朱子家训》等，一直规范、鼓舞着后人立身处世、成长成才。其中的诸多精华，值得发扬光大。

记者：习主席十分重视家庭家教家

风建设，指出“无论时代如何变化，无论经济社会如何发展，对一个社会来说，家庭的生活依托都不可替代，家庭的社会功能都不可替代，家庭的文明作用都不可替代”。请您谈谈对这三个“不可替代”的理解。

顾智明：习主席提出的三个“不可替代”，指明了家庭对于国家、民族和社会的重要作用，家庭美德建设对于精神文明建设的重要意义。改革开放40多年来，我国经济社会发展包括家庭美德在内的道德建设都取得了显著成效。但是，社会生活的深刻变革，特别是西方一些不良社会思潮和生活方式的渗入，使得我国部分家庭也出现了一些问题，值得我们高度重视。正是在这样的时代背景下，习主席在会见第一届全国文明家庭代表时的重要讲话中特别强调三个“不可替代”，就是要大家重视家庭，重视家庭美德建设。为此，习主席在强调了三个“不可替代”之后，紧接着就提出三个注重：希望大家注重家庭、注重家教、注重家风。要求社会各界广泛参与家庭美德建设，努力使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，成为人们梦想启航的地方。

记者：您觉得作为军人，应如何加强对家庭成员的教育和引导？

顾智明：军人是守护国家的卫士，也是社会的一员、家庭的主心骨。军人更应加强对家庭成员的教育引导，使军人家庭在家庭美德建设上走在前列。军人有着铮铮铁骨，也需要家庭生活的柔情，营造和美家庭是军人必修的人生课题。军人谈恋爱、缔结婚姻、组建家庭，培养后代，需要不断努力让爱情的树常青，让家庭生活充满温馨、活力和乐趣。营造和美家庭，是贯穿军人人生特别是青年时期需要努力探索解决的重要课题。注重家教培树家风，是军人的责任担当。老一辈无产阶级革命家非常重视家教和家风。毛泽东主席教育子女：“靠毛泽东不行，还是要靠你们自己去努力、去奋斗。”周恩来总理为家人定下“十条家规”，告诫进京做事的亲属“完全做一个普通人”。我们要向老一辈无产阶级革命家学习，重视家教，

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》访谈录③

生活寄语

●部队是个大熔炉，进来是块铁，出去要想成一块钢，扛不住压力是不行的；部队是要打仗的，战场上子弹常常擦着头皮过，没有过硬的心理素质和战胜困难的能力更是不行的

逆商，又称挫折商或者逆境商，是指人们面对逆境时的反应方式，即面对挫折、摆脱困境和战胜困难的能力。众所周知，一个事业成功的人离不开高智商和高情商，然而，大量事实告诉我们，除此之外还需要有高“逆商”。

“逆商”决定了我们摔倒后能否爬起来。人生之路难免会有沟沟坎坎，有些人跌倒了立马爬起来，可也有些人一蹶不振，两者之间差的就是“逆商”。澳大利亚人尼克·胡哲，出生时患有先天性海豹肢症，没有四肢。上小学时，因身体残疾，他举步维艰。后来在家人和朋友的帮助下，他凭借着非凡的毅力，学业有成，不仅摆脱了心理上的阴影，

还成为全球闻名的励志演讲家。

“逆商”也决定了我们能走多远。国防大学教授金一南说：“做难事必有所得。”无数事实证明，要想成一番事业，必定要“苦心志，劳其筋骨，饿其体肤”，年轻人更要主动去吃苦，敢啃“硬骨头”，敢接“烫手山芋”。吃苦是被动还是主动，“苦”吃下去能不能被消化，是以苦为乐、苦中作乐，还是滋生出畏难情绪，根本上取决于“逆商”高低。

培养“逆商”对年轻人尤为重要。前不久，一个正在基层带新兵的朋友对我说：“现在有些兵太娇气，说不得讲不得，一言不合就甩脸子。”这样的吐槽虽带有一定主观色彩，但也折射出新兵队

伍中存在的问题：抗压能力不足。部队是个大熔炉，进来是块铁，出去要想成一块钢，扛不住压力是不行的；部队是要打仗的，战场上子弹常常擦着头皮过，没有过硬的心理素质和战胜困难的能力更是不行的。

当前，国防和军队改革向纵深推进，涉及的官兵数量多、领域广，出现利益关系调整在所难免。对此，我们能否做到端正思想，放平心态，以积极姿态面对调整改革，不但考验着每个人的境界觉悟，也检验着每个人的“逆商”高低。

“逆商”不同于智商，它很大程度上靠后天养成。特别是在一个人年轻的时候，吃吃苦、受点挫折不是坏事，吃过

严以治家，积极营造和谐的家庭关系，为家庭成员特别是下一代提供良好的生活环境和成长平台。部队干部常说：“提倡应该怎么做，不如看我怎么做”“磨破嘴皮子，不如做出好样子”。军人要有效教育引导家庭成员，关键是身体力行，不仅要言传，更要注重身教。

记者：由于职业的特殊性，军人经常会面临与家庭成员聚少离多、家庭两地分居甚至三地分居等实际问题。您觉得作为一名军人，在家庭美德建设上，有哪些特殊要求，尤其是应该如何处理好国与家、忠与孝的关系？如何努力成为家庭里的一名好成员？

顾智明：你所说的这些情况是客观存在的，聚少离多会给家庭带来一些矛盾问题。但经过努力可以化解矛盾，甚至可以转化为军人履行使命、弘扬家庭美德的强大动力。

军人以国为家，祖国的雪域高原、茫茫大海、大漠深处，都是军人履职尽责的地方。尤其是当下，随着国防和军队改革的深入推进，部队面临转隶移防、人员换岗等实际情况，“月圆人不圆”是军人生活常态。为了保护军人家庭，改善军人家庭生活状况，近年来，国家、军队乃至社会各界在经济上、制度上出台了一系列举措，相信以后还会出台更多相应的举措。不过我觉得，解决家庭矛盾的内因主要还在军人自身。在家庭经营上尤其应树立这样的价值理念和道德观念：首先，立足军营建功立业。在雪域高原曾发生过这样一个真实故事：一位边防军人的妻子带着年幼的孩子千里迢迢从内地来队探亲，几经周折，母子赶到部队已经用掉半个月的假，这时恰赶上大雪封山，夫妻只好约定时间，一个在山上啃干，一个在山下，遥寄相思之情。丈夫在山上举着望远镜泪眼模糊地凝视着妻儿，妻子抱着孩子在山下不停地摇晃着红头巾……此情此景，不知曾让多少人潸然泪下。军人舍小家为大家，军人家庭付出了巨大的牺牲。我曾与已经或有心成为军属的女性交流，她们对军人家庭所要面临的困难都有一定思想准备，但更多地是理解爱人、支持爱人，希望他们能在部队建功立业。因此，军人更要安心军营、拼搏奋斗，以此来回报国家，回报亲人。其次，给亲人更多的关爱。家庭因爱而形成，因爱而和美。当代社会变革给家庭成员工作生活带来诸多变化，军人承担了更多的家务，但要尽量给亲人更多的关爱。比如，身为子女，可以利用休息时间多陪陪父母，与他们分享在部队的经历和感受，定期带父母去做体检，争取点滴时间，把行孝落到实处；身为丈夫或妻子，要多理解、包容、关心、支持伴侣，共同维护军人家庭声誉和形象；身为家长，要多倾听孩子意见，在关爱、尊重、理解中做孩子的老师，对他们言传身教，立起军人家风。最后，还要妥善解决家庭矛盾。“家家有本难念的经”。聚少离多的军人家庭，难免会出现矛盾，身为军人，应培养化解家庭矛盾的能力，做到关爱、沟通、宽容、大度、忍让，和家人共同营造和谐幸福的家庭生活。

知行论坛

●军之大事，命在于将。龙头怎么摆，龙尾怎么甩；排头怎么站，排尾怎么看

统帅一声令，全军风雷动。新年伊始，习主席签署中央军委2020年1号命令，向全军发布开训动员令。一时间，铁甲滚滚，战舰驰骋，银鹰呼啸，剑指苍穹，一大批矢志打赢、能谋善战的打仗型指挥员披甲上阵、厉兵秣马，当好练兵备战的排头兵。

兵法云：“将不勇，则三军不锐。”培育官兵“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神，带出一支勇猛顽强、敢打敢拼的过硬部队，关键在于指挥员迎难而上、冲锋在前。战争年代，我军之所以能屡战屡胜，与各级指挥员带头参加训练、带头研究战争、带头冲锋陷阵是分不开的。全面加强实战化军事训练，同样需要“跟我上”的责任担当，需要充分发挥“头雁效应”。

军之大事，命在于将。龙头怎么摆，龙尾怎么甩；排头怎么站，排尾怎么看。指挥员之于军队，如同舟行之罗盘，夜行之明灯。作为练兵打仗、带兵打仗的带头人，指挥员的作风表现是对官兵最好的感召与号令。指挥员冲锋在前、英勇无畏，官兵就能不怕牺牲、奋勇杀敌；指挥员临危不惧、望尘却步，部队就会丧失信心，畏战怯战。诚如革命战争年代一位将军所言：“你要是临阵退缩，又吃不得苦，唱曲儿人家也不听！”

从南昌城头的第一声枪响开始，人民军队就没有停止冲锋的步伐。90多年来，我军之所以不断攻坚克难，从胜利走向胜利，一个重要原因就是有一批带领先兵冲锋的人。各级指挥员人人是战斗员，个个是排头兵。在危险和困难关头，挑最重担子的是党员干部；战斗最激烈的时候，冲在最前面的也是党员干部。

革命战争年代，我军和国民党军队很大的不同，就在于我们的干部带兵打仗都冲在前面，喊“跟我上”，而国民党军官则往往是让士兵“给我上”。一字之差，天壤之别。八路军第129师师长范子侠对部队讲：“我前进你们跟着我，我停止你们推着我，我后退你们枪毙我！”这三句话，可以成为党员干部的带兵箴言。

未闻鼙鼓，先育良将。指挥员作为日常训练的组织者、战场上的决策者，能不能挂帅出征，能不能决胜疆场，影响强军大局，决定战场胜负，关乎国家命运。这能力那能力，领兵打仗才是真能力；这本事那本事，能打胜仗才是真本事。各级指挥员只有做到备战研战不松懈，聚焦实战不分散，练兵打仗不分心，心无旁骛不走神，能打仗、打胜仗的能力、信心和底气才能不断增强。当前，世界面临着现实和潜在的战争威胁，我国地缘战略环境日趋复杂，迫切需要一批谋打仗、敢打仗、善打仗的指挥员，扛起肩头的千钧重担，指挥身后的千军万马，带出能征善战的威武胜利之师。

今天，我军正在行进在改革强军、转型重塑的新征程上。未来的信息

冲锋在前是最有力的感召

■陈龙斌

化战争要求指挥员具备更强的战略头脑、科技思维、信息素质、指挥能力。对指挥员来说，弘扬领导带头的优良传统，不仅要带头转作风，还要带头强能力，带头研究军事、研究战争、研究打仗，带头进入战场、进入角色、进入情况，带头练谋略、练指挥、练应变，增强筹划和指挥打仗能力，立起新时代指挥员好样子。一名指挥员如果不带头学理论、学装备、学科技，不带头钻研现代战争制胜机理、争做明天战争的明白人，就无法喊出“跟我上”，也无法指挥官兵决胜未来战场。

奋进新时代，建功新时代。各级指挥员勇当强军征程的“先锋”，锻造克敌制胜的“王牌”，磨砺战场打仗、打胜仗的能力、信心和底气才能不断增强。当前，世界面临着现实和潜在的战争威胁，我国地缘战略环境日趋复杂，迫切需要一批谋打仗、敢打仗、善打仗的指挥员，扛起肩头的千钧重担，指挥身后的千军万马，带出能征善战的威武胜利之师。

今天，我军正在行进在改革强军、转型重塑的新征程上。未来的信息

(作者单位：空军工程大学航空工程学院)



影中哲思

破茧成蝶——

不经淬炼，哪有精彩

■周剑剑/撰文 赵玥/摄影

生命更迭，生生不息。一只蝴蝶正奋力从蛹中破壳钻出。即便忍着剧痛，也要艰难蜕变，只为生命变得更加精彩。

人们常能欣赏到蝴蝶鲜艳亮丽的外表和翩翩飞舞的曼妙身姿，却忽略它破茧成蝶之前的努力和付出。化蝶之前的

幼虫为了实现蜕变，要储备充分的能量并随时面对严酷环境的挑战和考验。人生路上，我们要突破自己，也要经历破茧成蝶一般的历练。唯有不畏艰难困苦，不断积累、沉潜蓄力、勇敢拼搏、淬炼磨砺，才能在关键时刻破茧而出，成就精彩人生。

年轻人应该多一点“逆商”

■王建伟

还成为全球闻名的励志演讲家。

“逆商”也决定了我们能走多远。国防大学教授金一南说：“做难事必有所得。”无数事实证明，要想成一番事业，必定要“苦心志，劳其筋骨，饿其体肤”，年轻人更要主动去吃苦，敢啃“硬骨头”，敢接“烫手山芋”。吃苦是被动还是主动，“苦”吃下去能不能被消化，是以苦为乐、苦中作乐，还是滋生出畏难情绪，根本上取决于“逆商”高低。

培养“逆商”对年轻人尤为重要。前不久，一个正在基层带新兵的朋友对我说：“现在有些兵太娇气，说不得讲不得，一言不合就甩脸子。”这样的吐槽虽带有一定主观色彩，但也折射出新兵队

伍中存在的问题：抗压能力不足。部队是个大熔炉，进来是块铁，出去要想成一块钢，扛不住压力是不行的；部队是要打仗的，战场上子弹常常擦着头皮过，没有过硬的心理素质和战胜困难的能力更是不行的。

当前，国防和军队改革向纵深推进，涉及的官兵数量多、领域广，出现利益关系调整在所难免。对此，我们能否做到端正思想，放平心态，以积极姿态面对调整改革，不但考验着每个人的境界觉悟，也检验着每个人的“逆商”高低。

“逆商”不同于智商，它很大程度上靠后天养成。特别是在一个人年轻的时候，吃吃苦、受点挫折不是坏事，吃过

的苦都会转化成通向成功的路。培养“逆商”需要强化担当。高“逆商”者往往愿意主动承担责任，善于总结经验教训并努力走出困境。经验丰富的挑山工都知道，步子越沉稳越能挑起重担，脚下踏实才能不惧艰险。当前，强国强军事业站在了新的历史起点上，使命光荣，任务艰巨，挑战严峻，我们要做的就是始终站稳政治立场，坚定奋斗方向，发扬“攻坚克难迎难而上、敢于担当勇于负责”精神，立足本职岗位，聚力奋战打仗，将个人梦融入强军兴军伟大实践。